

**ПРОГРАММА КУРСА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
«ПРИКЛАДНАЯ ЭСТЕТИКА»**

**Екатеринбург, 2021**

# ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

ФОРМИРОВАНИЕ У СЛУШАТЕЛЕЙ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
КОМПЕТЕНЦИЙ, НЕОБХОДИМЫХ  
ДЛЯ РАБОТЫ ЭСТЕТИСТОМ

# КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

ЛИЦА, ИМЕЮЩИЕ СПО ИЛИ ВО  
ЛЮБОГО ПРОФИЛЯ.

# ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ОЧНАЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ  
ДИСТАНЦИОННЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

**СРОК  
ОБУЧЕНИЯ**

3 МЕСЯЦА

# **НОРМАТИВНАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ**

320 УЧЕБНЫХ ЧАСОВ

# ЗАДАЧИ

В ХОДЕ ОСВОЕНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ  
ОБУЧАЮЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

## **ЗНАТЬ:**

- требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов косметических услуг;
- требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах косметических услуг;
- требования к личной гигиене персонала;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);
- анатомию и физиологию кожи и организма в целом;



## **ЗНАТЬ:**

- основы дерматологии;
- возрастные особенности состояния кожи;
- принципы воздействия технологических процессов косметических услуг на кожу;
- основные виды косметических средств ухода за кожей лица и тела;
- состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, палочки косметические, шпатели и т.п.;

## **ЗНАТЬ:**

- влияние пищевых компонентов на состояние кожи;
- гигиенические и профилактические, косметические средства для кожи лица и тела;
- технологию оказания косметических услуг поэтапно и в целом;
- классификацию средств декоративной косметики;
- техники работы с декоративной косметикой;
- средства и способы профилактического ухода за кожей.

## УМЕТЬ:

- применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании косметических услуг;
- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов косметических процедур;

## **УМЕТЬ:**

- организовать рабочее место для выполнения косметических работ;
- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации косметических услуг;
- заполнять диагностические карты;
- предлагать потребителю спектр имеющихся косметических услуг;
- объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;

## УМЕТЬ:

- выполнять все технологические процессы косметических услуг в целом и поэтапно:  
профилактический уход за кожей лица и тела, демакияж, поверхностный пилинг, косметический массаж, косметические маски, гигиеническая чистка лица, программный косметический уход, эстетические процедуры (окраска и коррекция бровей и ресниц, эпиляция избыточных волос);

## УМЕТЬ:

- применять специальные технологии (депиляция волос, парафинотерапия); применять различные методы косметической коррекции недостатков кожи;
- проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг;
- заполнять рабочую карточку технолога;
- разрабатывать и выполнять разные виды сервисного визажа с учетом выполненных процедур;
- профессионально и доступно давать характеристику кожи потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу.

# ИМЕТЬ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ:

- проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических услуг;
- определения состояния кожи лица и тела и заполнения диагностических карт;
- формирования комплекса косметических услуг и выполнения технологических процессов косметических услуг поэтапно и в целом;
- выполнения сервисного визажа;
- проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и тела.

# **КВАЛИФИКАЦИЯ**

ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА И ПО  
РЕЗУЛЬТАТАМ ИТОГОВОЙ  
АТТЕСТАЦИИ ПРИСВАИВАЕТСЯ  
КВАЛИФИКАЦИЯ «ЭСТЕТИСТ»



**В ПРОГРАММУ  
ОБУЧЕНИЯ ВХОДЯТ  
СЛЕДУЮЩИЕ  
КУРСЫ:**

- ИСТОРИЯ КОСМЕТИКИ И КОСМЕТОЛОГИИ
- САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ
- АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ КОЖИ, ВОЛОС, НОГТЕЙ
- АНАТОМИЯ ГОЛОВЫ И ШЕИ
- ОСНОВЫ ДЕРМАТОЛОГИИ
- МИКРОБИОЛОГИЯ И ЭПИДЕМИОЛОГИЯ
- МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ

**В ПРОГРАММУ  
ОБУЧЕНИЯ ВХОДЯТ  
СЛЕДУЮЩИЕ  
КУРСЫ:**

- ДИЕТОЛОГИЯ
- МАРКЕТИНГ И МЕНЕДЖМЕНТ
- ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ В  
ОБЛАСТИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
КОСМЕТОЛОГИИ
- ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАКИЯЖ
- КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ
- ДЕПИЛЯЦИЯ
- ТЕХНОЛОГИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ  
УСЛУГ



За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по следующим дисциплинам:

№ п/п	Наименование	Количество часов	Оценка
1	Специальные и профессиональные навыки Косметолога	80	3,0
2	Профессионально-педагогические навыки косметолога	40	3,0
3	Специальные и профессиональные навыки Косметолога	70	3,0
4	Профессионально-педагогические навыки косметолога	30	3,0
5	Специальные и профессиональные навыки Косметолога	30	3,0
6	Профессионально-педагогические навыки косметолога	30	3,0
7	Итого часов	310	3,0

Всего: 310

Исполнительный директор  
[Подпись]

Секретарь  
[Подпись]



ДОКУМЕНТ ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА ПО ПРОГРАММЕ «ПРИКЛАДНАЯ ЭСТЕТИКА»

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА  
ДИСТАНЦИОННЫЙ КУРС ПО ПРОГРАММЕ  
«ПРИКЛАДНАЯ ЭСТЕТИКА»**